

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁
木齐废旧物资再生园一期项目
公众参与说明书

编制单位：新疆鼎恒达再生资源利用有限公司

2020 年 12 月 乌鲁木齐

目 录

1 概述.....	4
1.1 首次环境影响评价信息公开.....	4
1.2 征求意见稿公示.....	4
1.3 报批前公开.....	4
2 首次环境影响评价信息公开情况.....	4
2.1 公开内容及日期.....	4
2.2 公开方式.....	5
2.3 公众意见情况.....	7
3 征求意见稿公示情况.....	7
3.1 公示内容及时限.....	7
3.2 公示方式.....	8
3.3 查阅情况.....	12
3.4 公众提出意见情况.....	12
4 其他公众参与情况.....	12
5 公众意见处理情况.....	12
6 报批前公开情况.....	13
6.1 公开内容及日期.....	13
6.2 公开方式.....	13
7 其他.....	13
8 诚信承诺.....	14
9 附件.....	14

公众参与说明书

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)及《新疆维吾尔自治区建设项目环境影响评价公众参与管理规定(试行)》(新环评价发[2013]488号)的要求,新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目的建设单位应依法听取环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见。其目的是让公众充分了解工程的内容、污染状况、防治措施,使工程得到公众的认可,广泛征求各方面的意见,使工程的规划建设更加完善、合理,有利于最大限度地发挥工程的长远效益,确保工程顺利进行和长远发展。同时,也有利于公众的监督,有利于环境保护工作的开展。任何开发建设都会对周围的自然环境和社会环境产生有利或不利的影响,直接或间接影响邻近地区公众的利益。在本项目环境影响评价的过程中导入公众参与调查,是我单位与公众之间的一种双向交流的手段。它可以使工程环境影响区域公众能及时了解环境问题信息,充分了解工程,有机会通过正常渠道发表自己的意见,提出有益的看法,从而减轻环境污染,降低环境资源的损失,这对于工程建设方案的决策和实施是非常必要的。为满足上述要求,我单位开展了如下公众参与工作。

1 概述

1.1 首次环境影响评价信息公开

我单位在委托乌鲁木齐市鸿源鑫鑫环境咨询有限公司承担了新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价工作后，通过新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站进行了第一次信息公开，公示时间为2020年11月9日，公示期限为10个工作日；公示期间，未收到公众的反馈信息。

1.2 征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》，我主要通过以下三种方式进行了建设项目环境影响评价文件征求意见稿公示：

①通过新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站(<http://www.xjhbcy.cn/>)进行网站公示，公示时间为2020年11月9日，公示期限为10个工作日(2020年11月9日~2020年11月20日)；公示期间，未收到公众的反馈信息；

②通过《乌鲁木齐晚报》进行两次报纸公示，公示时间分别为2020年12月20日、2020年12月21日；公示期间，未收到公众的反馈信息；

③通过张贴公告进行公示，公示地点为乌鲁木齐甘泉堡工业园区管理委；公示时间为2020年12月7日~2020年12月18日，公示期限为10个工作日；公示期间，未收到公众的反馈信息。

1.3 报批前公开

我单位编制完成《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目公众参与说明书》后，拟向环境主管部门报批前，拟定于2020年12月21日在新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站进行新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价文件报批前公开；公示内容包括《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响报告书(送审稿)》全本及我单位编制的《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目公众参与说明书》。

2 首次环境影响评价信息公开情况

2.1 公开内容及日期

按照《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号）等法律、法规及有关规定，建设单位是建设项目选址、建设、运

营全过程环境信息公开的主体，是建设项目环境影响报告书（表）相关信息和审批后环境保护措施落实情况信息公开的主体；建设单位编制环境影响公众参与的过程中，应当公开有关环境影响评价的信息，征求公众意见。建设单位对所发布的公示信息内容负全责并承担法律责任。

2020 年 11 月，受新疆鼎恒达再生资源利用有限公司的委托，乌鲁木齐市鸿源鑫鑫环境咨询有限公司承担了新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目的环境影响评价工作。为维护社会公众合法的环境权益，提高环境影响评价的科学性和针对性，提高环保措施的合理性和有效性，根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》（部令第 4 号）的要求，现对该项目进行公众参与第一次公示，征求广大公众的意见和建议。公示材料如下：

（一）建设项目的名称及概要

1、工程名称：新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期；

2、建设地点：建设项目位于乌鲁木齐甘泉堡经济技术开发区（工业区）固废综合处置静脉产业园内，项目中心距乌鲁木齐市中心区 55km，距阜康市中心 20km，准东石油基地 5km。中心地理坐标为东经：87° 46' 56.5"，北纬：44° 18' 37.2"。

3、建设概要：项目建成后，形成 10 万辆/年的报废汽车拆解能力。

4、建设性质：新建

（二）建设项目的建设单位的名称和联系方式

建设单位：新疆鼎恒达再生资源利用有限公司

联系人：于思海

联系电话：13999828956

邮箱：1360788716@qq.com

（三）承担环境影响报告书编制单位的名称和联系方式

评价单位：乌鲁木齐市鸿源鑫鑫环境咨询有限公司

联系人：刘女士

联系电话：18099692288

电子邮箱：674492220@qq.com

（四）公众意见表的网络链接

<http://www.xjhbcy.cn/hbcyxh/xxgk/255400/hjyxpjgzcys/284162/index.html>

（五）提交公众意见表的方式和途径

本次公众参与本着知情、真实、平等、广泛、主动的原则，采用公开发布工程信息收集公众意见及建议，公众可点击本文中链接获取建设项目环境影响评价公众意见表，填写后可通过书信、电子邮件、电话等方式向建设单位和环评单位提出您对本项目实施过程中和实施后有关的环保意见和建议。

2.2 公开方式

2.2.1 网络公示

本次公示网站为新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站，公示时间为2020年11月9日，公示期限为10个工作日(2020年11月9日~2020年11月20日)，公示截图见图2-1；





图 2-1 首次环境影响评价信息公示截图

2.2.2 其他

除网络公示外，未采取其它方式进行公示。

2.3 公众意见情况

公示期间，我单位和评价单位未收到公众的反馈信息。

3 征求意见稿公示情况

3.1 公示内容及时限

《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响报告书(征求意见稿)》编制完成后，根据《环境影响评价公众参与办法》相关要求，我公司对新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目进行了第二次网站公示，公示时间为 2020 年 12 月 7 日，公示网站为新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站(<http://www.xjhbcy.cn/>)，公示期限为 10 个工作日(2020 年 12 月 7 日~2020 年 12 月 18 日)具体公示内容及时限如下：

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

(1) 环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：详细见附件。

(2) 查阅纸质报告书的方式和途径：如需查阅纸质报告书方可联系乌鲁木齐市鸿源鑫鑫环境咨询有限公司，刘工；联系电话：18099692288。

二、征求意见的公众范围

本项目进行环境影响评价过程中按照《环境影响评价公众参与办法》要求，广泛征询环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见及关心该项目建设的所有社会人士对本项目的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接

公众意见表可通过新疆维吾尔自治区生态保护协会网站进行下载，网址：
<http://www.xjhbcy.cn/hbcyxh/xxgk/255400/hjyxpjgzcys/284162/index.html>。

四、公众提出意见的方式和途径

公众可通过电子邮件形式提交公众意见表，发表对本项目及环评工作的意见及看法。将电子邮件发送至 674492220@qq.com 邮箱即可。

五、公众提出意见的起止时间

征求公众意见起止时间为：公告之日起 10 个工作日内。

3.2 公示方式

3.2.1 网络平台公开

报告书征求意见稿完成后，在新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站公示，公示时间为 2020 年 12 月 7 日，公示期限及公众提出意见起止时间为 10 个工作日(2020 年 12 月 7 日~2020 年 12 月 18 日)，公示网址如下：

<http://www.xjhbcy.cn/blog/article/6872>

公示截图见图 3-1。





图 3-1 第二次环境影响评价信息公示截图

3.2.2 报纸公开

本次公示报纸名称为乌鲁木齐晚报，为本项目所在地的公众易于接触的报刊媒体，在征求意见的 10 个工作日内，公开信息不得少于 2 次；公示日期分别为 2020 年 12 月 20 日及 2020 年 12 月 21 日。公示照片见图 3-3。

攻坚克难成绩来之不易 凝心聚力开启发展新篇

——社会各界热议中央经济工作会议精神

世纪疫情和百年变局交织,即将过去的2020年极不平凡。中央经济工作会议12月16日至18日在北京举行,总结2020年经济工作,分析当前经济形势,部署2021年经济工作。

社会各界认为,这一年历经艰难险阻,成绩来之不易。新的一年,要牢牢把握中央经济工作会议精神,凝心聚力,共克时艰,确保“十四五”开好局,以优异成绩庆祝建党100周年。

严峻挑战下交出非凡答卷

新冠肺炎疫情全球蔓延,经济社会发展面临的形势复杂严峻。会议指出这是“新中国历史上极不平凡的一年”。

面对严峻挑战和重大困难,我国保持战略定力,准确判断形势,精心谋划部署,果断采取行动,付出艰苦努力,统筹疫情防控和经济社会发展取得重大成果。

“会议用‘人民满意、世界瞩目、可以载入史册’概括,十分贴切,令人振奋。”清华大学公共管理学院院长王名清说,我国坚持把人民生命安全和身体健康放在第一位,加大宏观政策应对力度,扎实做好“六稳”“六保”工作,一系列举措力度空前。

4月,规模以上工业增加值和出口增速转正;5月,服务业生产指数和工业利润增速转正;6月,外贸进出口增速和财政收入增速转正……一个个转正指标勾勒出极不平凡的奋斗历程。

一年风雨洗礼,身处一线的企业感触很深。

3月28日,返岗9300多人;4月全面复产;6月投入物联网自动化组装线……联想武汉基地“跑”出的“加速度”,让联想全球供应链高级副总裁关伟直呼“不容易”。“是国家一系列‘稳链’‘固链’扶持政策以及联想多年构建的供应链网络,确保上千家核心供应商‘不掉链子’。”

会议指出,我国成为全球唯一实现经济正增长的主要经济体。在中国电子信息产业发展研究院副院长王鹏看来,这个“唯一”对于14亿人口的大国来之不易,彰显中国经济的强大韧性和旺盛活力,也为疫情阴霾下的世界带来信心。

“95后”西安男孩苟朝阳是一起学网的一名在线学习服务员。一年来,他见证了在线教育“停课不停学”做出的努力。“对偏远地区孩子,在线教育能带来更多可能,技术催生改变刚刚开始。”

建成开通5G基站超70万个,工业互联网向多领域延伸……中国经济激发更多活力。

“三大攻坚战取得决定性成就,科技创新取得重大进展,民生得到有力保障……不平凡的2020年,我国交出不平凡的成绩单。”王鹏说。

牢牢把握发展主动权

当前,我国经济运行逐步恢复常态,但疫情变化和外部环境存在诸多不确定性,经济恢复基础尚不牢固。

会议鲜明提出了严峻挑战下做好经济工作的五大规律性认识。强调“要增强忧患意识,坚定必胜信心”“要办好自己事,坚持底线思维”。

“越是面对不确定性,越要主动作为。”中国国际经济交流中心学术委员会委员王军说,会议在保持宏观政策连续

性、稳定性基础上,增加了“可持续性”,体现短期和长期的结合。

我国经济稳定恢复的同时,还有一些领域和行业没有完全恢复到常态。前期为应对疫情出台的一些政策不能急于退出。

“会议明确‘把握好政策时度效’,更注重新对性和抵达力。”中南财经政法大学数字经济研究院执行院长盘和林认为。

“财政政策更强调提质增效。比如,增强国家重大战略任务财力保障,在促进科技创新上主动作为。”中国社科院财经战略研究院副院长杨志勇提出,保持适度支出强度与抓实化解地方政府隐性债务风险工作相结合,更注重风险防范。

“紧紧扭住供给侧结构性改革这条主线”“注重需求侧管理”“在一些关键点上发力见效”……会议一系列提法引人关注。

“未来改革更注重在供需两端发力,更强调畅通二字。”中国人民大学应用经济学院教授方芳认为,要提升供给体系质量和适应性,同时加强需求侧管理、打通堵点,形成供需之间更高水平的动态平衡。

构建新发展格局要迈好第一步见到新气象

会议要求,构建新发展格局明年要迈好第一步,见到新气象,并对2021年重点任务进行部署。

把“强化国家战略科技力量”放在明年重点任务的第一项,长安汽车董事长朱华荣很是振奋。“我们正对具有完全自主知识产权的蓝鲸NE1.5T发动机进行极限运行测试,以每分钟不低于5500转的转速连续运行超200小时,验证稳定性和可靠性。”他说,长安汽车将加大创新,着力解决一批“卡脖子”的问题。

“未来,深度学习框架、数字城市运营等会出现量变到质变的转化。”百度创始人李彦宏说,百度将发挥技术优势,开放数字能力,带动更多中小企业创新。

产业链供应链安全稳定是构建新发展格局的基础。

不久前,上海、江苏、浙江、安徽相关部门签署协议,共同推进长三角新型显示产业一体化高质量发展。区域合力打造灵活高效的产业生态,长三角在实践。

“明年我们将聚焦集成电路等关键领域,促进高端产业集聚发展。”上海市科学技术委员会主任张全说,要把提升供应链稳定性和竞争力放在突出位置,既着眼于补短板,更做强引领优势。

形成强大国内市场是构建新发展格局的重要支撑。会议强调要把扩大消费同改善人民生活品质结合起来。

“我们的消费规模不断扩大,但消费环境、消费水平还有较大提升空间。”重庆两江新区管委会常务副主任王志杰说,两江新区正围绕“吃住行游购娱”建设一系列智慧新型商圈,以品质升级带动消费升级。

“实行高水平对外开放”“优化营商环境”“促进资本市场健康发展”……会议明确一系列改革关键举措,并聚焦种子和耕地、大城市住房等进行部署。

“坚持问题导向的任务部署和一系列举措具有牵一发而动全身的作用,必将有力推动‘十四五’开局之年实现发展新突破。”王志杰说。

(新华社北京12月19日电)

月球“土特产”1731克! 我国首次地外天体样品储存、分析和研究拉开序幕



12月19日,在中国科学院国家天文台,工作人员将装有嫦娥五号任务月球样品的容器搬上展示台。

新华社北京12月19日电 19

日上午,国家航天局在京举行探月工程嫦娥五号任务月球样品交接仪式,与部分参研参试单位一道,共同见证样品移交至任务地面应用系统,标志着嫦娥五号任务由工程实施阶段正式转入科学研究阶段,我国首次地外天体样品储存、分析和研究拉开序幕。经初步测量,嫦娥五号任务采集月球样品约1731克。

在交接仪式活动现场,探月工程总指挥、国家航天局局长张克俭向中国科学院院长侯建国移交了嫦娥五号任务月球样品,并交接了样品证书。在样品安全运输至月球样品实验室后,地面应用系统的科研人员将按计划进行月球样品的存储、分析和研究工作。

国家航天局后续将公开发布嫦娥五号任务月球样品管理办法和相关管理政策,组织样品管理工作、协调推进样品科学研究,鼓励国内外更多科学家参与,力争获得更多科学成果,同时开展任务相关公众科普和文化交流。

11月24日,嫦娥五号探测器发射入轨,经历月地转移、近月制动、在轨分离、平稳落月、钻表取样、月面起飞、交会对接及样品转移、环月等待、月地转移、再入回收等阶段,在轨工作23天,返回器携带月球样品于12月17日在内蒙古四子王旗预定区域着陆。此后,嫦娥五号返回器安全运抵北京,完成了开舱及相关处理工作,科技人员顺利取出了月球样品容器。

嫦娥五号返回器“开箱”全过程



12月17日,在中国航天科技集团五院,科研人员取出装有月球样品的容器。



科研人员准备给月球样品称重。



科研人员将月球样品容器装入特制容器。(本版图片均由新华社发)

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价公众参与信息公示

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司委托乌鲁木齐市鸿源鑫环境咨询有限公司编制的新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价报告书(征求意见稿)已完成,现进行项目环境影响评价公众参与,请公众在10个工作日内提出与本项目环境影响评价有关的意见或建议。

- 1.查阅环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接:<http://www.xjhbcy.cn/>
- 2.公众意见表的网络链接:<http://www.xjhbcy.cn/hbocyxlvxxgk/255400/hjyxpgzcysgs/284162/index.html>

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司
2020年12月19日



今天是二十四节气的“冬至”。时至冬至,标志着即将进入寒冷时节,民间自此开始进入“数九寒天”,即人们常说的“进九”。一般冬令进补的最佳时间是冬至后的“一九”到“三九”期间,民间素有“三九补一冬,来年无病痛”的说法。乌鲁木齐市中医医院保元堂分院杨谦副院长表示,冬至节气期间是一年中最生的好时节,是健康“进补”的最佳时段,也是一年中重要的进补时机。(本报全媒体记者赵剑尘)



冬至养生 保暖为先

女性冬至后多养肝

【注意身体保暖泡脚御寒】

女性身体寒凉,最好少吃寒性食物,尤其是常食手足冰凉、易感冒和处于经期的女性。由于女性的生殖系统怕冷,一旦受凉容易引发痛经和月经不调,冬至过后天气越发寒冷,女性要注意脖子、腹部、腿部的保暖,适时加衣,不可为了追求时尚、美丽而忽视了身体的承受能力。

寒从足底生,冬季泡脚可以帮助女性防寒保暖。每天睡前用40℃左右的热水泡脚15—30分钟,不仅能缓解腰背疼痛,还能促进睡眠。泡脚水不宜太浅,至少要没过脚面,连小腿一起

泡,效果会更好。

【适当补充肉类】

羊肉、牛肉、鹿肉含蛋白质、碳水化合物及脂肪,有益肾壮阳、温中暖下、补气活血之效,御寒效果较好。吃这些肉可使阳虚之体代谢加快,内分泌功能增强,从而达到御寒作用。此外,女性可多吃些大枣山药粥、五色粥等粥品,黄芪党参炖羊肉、萝卜排骨汤等汤膳能温补气血、增强体质和抵抗力;做菜时,放些姜、胡椒、辣椒等调料有“产热”作用,能帮助身体御寒。

男性冬至后多补肾

【不宜频繁蒸桑拿】

冬季,寒风凛冽,很多人喜欢泡一个舒服的热水澡,既暖又可以让自己放松。但是当外部温度高达50℃—70℃时,极易破坏男性精子的生长环境。因此,男性不宜频繁进行热水浴或桑拿,每周一次便可,温度以37℃—41℃为宜,每次15—20分钟,每周累计不超过30分钟。有生育要求的男性最好半年内别泡热水澡或蒸桑拿。

【经常进行温和的运动】

寒冷天气易患疾病,这和心肺有关,心肺健康可以降低秋冬的发病

率。适宜的中等强度运动可以提高心肺功能,增强人体免疫力。健走、游泳、慢跑等都是不错的健身运动,可以帮助男性在秋冬季节养护心肺,增加抵抗力。

【少食寒凉食物】

冬季,男性应多食温食,少食寒凉食物,以颐养胃气。如蒜、葱、生姜、八角、茴香等辛辣的食物和调料,多食助燥伤阴,会加重内热,使燥邪侵犯人体,不宜多吃。男性应该多食用富含维生素C的新鲜蔬菜和水果,例如猕猴桃、橙子。羊肉是温补肉类,可以适当进补。

【注重养肝】

杨谦表示,女子以血为本,肝为女子先天。对于女性而言,肝脏这个器官的重要性不言而喻。肝为将军之官,主疏泄,性喜条达而恶抑郁。肝藏血,在志为怒,开窍于目,主一身之筋,所以怒伤肝,与眼睛有关的疾病、与筋有关的疾病、妇女月经不调等妇科问题,往往与肝有关。

肝的生理特点就是“主升、主动、主散”。怎样养肝?主要从肝的特性入手。肝在五行中属木,所以养肝首先要滋阴,其次是养血。肝负责储藏血液,调节血量,如果身体里血液供应出了问题,肝肯定难辞其咎,所以养肝必须养血。女性养肝可多吃葱、蒜、荞麦、荠菜、菠菜、芹菜、菊花菜、莴笋、茄子、马蹄、黄瓜、蘑菇等。

【注重补肾】

中医以为,肾有藏精、主生长、发育、生殖、主水液代谢等功能,被称为“先天之本”。肾亏精损是引起脏腑功能失调,产生疾病的重要因素之一。故养生家把养肾作为抗衰老的重要措施。

医学研究表明,如果男性肾虚且不及及时补肾,极可能引发多种并发症,比如慢性支气管炎、肺气肿、高血压。中医认为,“冠心病”也主要是心脉淤滞、心肾不足造成的。老年人慢性腹泻与脾胃阳虚密切相关;肾虚还可以引起前列腺增生(肥大)。此外,糖尿病、慢性肾炎等也与“肾虚”有关。

行业资讯

德港万达广场开业



德港万达广场自2019年底开工以来,一直备受市民关注,经过近一年的紧张筹建,于2020年12月18日开业。随着万达商管集团西北版图上乌鲁木齐德港万达广场的灯光亮起,现场锣鼓齐鸣、鞭炮齐鸣、彩旗飘扬。在所有人的共同期待和见证下,德港万达广场大门缓缓打开,见证乌鲁木齐商业繁华开启新篇章。

家庭欢聚地 潮流生活场

德港万达广场定位为区域家庭生活中心,本次开业期间引进净高超过七米的巨型玩偶首次亮相新疆,给消费者带来了全新消费场景体验。广场位于乌鲁木齐市城市形象级道路中大道旁,项目商业体量15.52万㎡,是一座涵盖精品超市、儿童娱乐体验、时尚品牌餐饮、潮流服饰、教育、影院等多业态的购物中心。全广场品牌共计156家,涵盖了亚洲排名第一的“万达影城”、万达宝贝王、悦宝园、喜阳阳爱琴、环游嘉年华游乐场、嘉佑健身、KKV,以及苏宁易购电器、润泽苑、永辉超市十大主力店。完整的业态和体验配置,满足不同年龄消费者的购物需求。

致力商业繁荣 升级一城繁华

德港万达广场是万达集团在全国布局的第355座万达广场,也是新疆的第4座。万达商业管理集团高级总裁助理兼西北中心总经理表示:“德港万达广场的精彩开业,是我们对这座城市的致敬,更是对乌鲁木齐市经济、城市发展不断进步的肯定。我们将与大家一起,共同为乌鲁木齐市消费消费升级添砖加瓦。时刻铭记社会责任,为市民营造温馨、舒适、安全、放心的消费体验场所。”

德港万达广场的开业,将对乌鲁木齐的城市功能、城市品位、现代服务业、综合竞争力和对外影响力,产生积极而深远的影响。稳定的就业岗位和持续的经济创收,将助力乌鲁木齐实现经济效益和社会效益的双向共赢,为城市的经济繁荣和城市发展注入新动能。(文武娜)

健康新知

吃对肉反而瘦

在很多人看来,肉是减肥期间不能碰的食物之一,因为吃了会直接长肉。事实上,吃对肉反而会瘦,而且对于想减肥的人而言,吃的量还可以比平时稍微多一些。

这里的肉指的是“瘦肉”,即脂肪含量小于10%的肉。吃瘦肉有助减肥的原因有:第一,瘦肉的“食物热效应”高。食物热效应,指的是食物在消化吸收及代谢过程中所消耗的能量,这是与吃饭本身密切相关的一部分能量消耗。吃的东西不同,食物热效应的高低差别很大。再加上蛋白质本身的产能系数(1克蛋白质=4千卡热量)较低,饱腹感却比较强,所以吃瘦肉有助减肥,维持好身材。第二,瘦肉的蛋白质含量高,有助形成肌肉。第三,瘦肉富含多种维生素和矿物质,有助燃烧脂肪。(据人民网)

酸碱平衡吃好饺子

俗话说,药补不如食补,冬至来临的时候多吃一些美味的食物,不仅可以使得身体得到充足的营养,还愉悦了感官,实在是一举多得的事情。在北方,有冬至吃饺子的习俗。民间认为吃饺子有“消寒”之意,还流传着“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”的民谣。

◎饺子:每年农历冬至这天,不论贫富,饺子是必不可少的节日饭,各大超市商场饺子卖得很“俏”。现在市场上各种速冻饺子应有尽有,但少了自己动手包饺子带来的氛围。建议和家里人一起动手包饺子,可以用羊肉、白菜、大葱、韭菜、萝卜等做馅,这些菜均偏温热性,对人体能起到一定的温

阳作用,安全营养。许多人调饺子馅时,觉得只放肉香味不够,还要加好多油。口味要讲究,健康也要注意,所以应该点到为止。

很多人习惯包饺子时多放肥肉,认为吃着香,但肥肉中的饱和脂肪含量往往较高,对健康不利。并且按照膳食酸碱平衡的原则,“酸性”的肉类,应当与

“碱性”的蔬菜原料相平衡,所以最好一份肉类搭配两份蔬菜。提高蔬菜用量,才能降低饱和脂肪和热量的摄入,达到真正的营养平衡,建议大家馅料中少用肥肉,以瘦肉为主,最好不要再添动物油和植物油。

◎汤圆:俗语有“冬至大如年”之说,汤圆有着“团圆”之意,所以冬至吃汤圆如今在全国都十分盛行。做汤圆常用的材料如糯米、芝麻、红豆等亦是温热食物,有较好的健脾作用。脾胃和健,饮食营养才会被身体吸收利用,提高机体的抗寒防病能力,适合在冬天食用。

汤圆虽好,但别贪吃。这是因为糯米虽然可以开胃调温,但做成汤圆,质地细腻了,不宜被肠胃消化。吃汤圆时应细嚼慢咽,一次进食量不宜过多,不宜餐餐连续进食,且不要食用过烫的汤圆,以防口舌烫伤。

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价公众参与信息公示

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司委托乌鲁木齐市鸿源鑫鑫环境咨询有限公司编制的新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价报告书(征求意见稿)已完成,现进行项目环境影响评价公众参与,请公众在10个工作日内提出与本项目环境影响评价有关的意见和建议。

1.查阅环境影响评价征求意见稿全文的网络链接: <http://www.xjhbey.cn/>

2.公众意见表的网络链接: <http://www.xjhbey.cn/hbocy/xh/xgk/255400/hjycpjgzcys/284162/index.html>

新疆鼎恒达再生资源利用有限公司
2020年12月19日

图 3-3 乌鲁木齐晚报公示图片

3.2.3 张贴公告

本次张贴公示区域地点为乌鲁木齐甘泉堡工业园区管委会，为本项目所在地的公众易于知悉的场所；公示时间为2020年12月7日~2020年12月18日，公示期限为10个工作日。

3.2.4 其它公示

除上述网络平台公开、报纸公开、张贴公告外，未采取其它方式进行公示。

3.3 查阅情况

公众可通过本说明3.1.1条款内容公布的网站链接查阅电子版报告书，也可通过电话、传真、书信、邮件等方式向建设单位和环境影响报告书编制单位(环评单位)查阅纸制报告书，具体见本说明2.1条款内容，查阅的场所及地点为建设单位新疆鼎恒达再生资源利用有限公司，地址：新疆乌鲁木齐市甘泉堡经济技术开发区瀚海东街2345号管委会配楼4楼406；环境影响报告书编制单位(环评单位)乌鲁木齐市鸿源鑫鑫环境咨询有限公司，地址：新疆乌鲁木齐市天山区中山路235号2栋2层。

公示期间，我单位和评价单位未接待过公众至上述场所及地点查阅报告书。

3.4 公众提出意见情况

在采取上述网络平台公开、报纸公开、张贴公告等方式征求公众意见的公示期间，我单位和环评单位未收到公众的反馈信息。

4 其他公众参与情况

本项目在公示期间，未收到公众的反馈信息，包括公众通过电话、传真、书信、邮件或其他方式与建设单位及环境影响报告书编制单位(环评单位)的联系，也未有公众至所公布的查阅场所及地点对纸制报告书进行查阅，未收到公众对本项目提出的意见及建议。

综上，通过本次公示，未收到公众对本项目环境影响方面的质疑性意见，按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)第十四条内容要求，我单位未开展深度公众参与(包括：公众座谈会、听证会、专家论证会、科普宣传等)。

5 公众意见处理情况

在公示期间，未收到公众对本项目提出的意见及建议，因此，不存在对意见及建议的分析及采纳及不采纳等相关内容。

6 报批前公开情况

6.1 公开内容及日期

在环评单位编制完成《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响报告书(送审稿)》，我单位编制完成《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目公众参与说明书》后，拟向环境主管部门报批前，我单位将进行新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价文件报批前公开；公示内容为《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响报告书(送审稿)》全本及我单位编制的《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目公众参与说明书》；公示方式为网站公示，公示日期为：2020 年 12 月 21 日。

6.2 公开方式

6.2.1 网络

本次公示网站为新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站，公示时间为 2020 年 12 月 21 日。

6.2.2 其他

除通过上述新疆维吾尔自治区生态环境保护产业协会网站进行新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价文件报批前公示外，未采取其它方式进行公示。

7 其他

建设单位及环境影响报告书编制单位(环评单位)已将《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响报告书》及《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目公众参与说明书》进行存档备案,随时备查。

8 诚信承诺

我单位已按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)要求,在新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响报告书编制阶段开展了公众参与工作,在环境影响报告书中充分采纳了公众提出的与环境影响相关的合理意见,对未采纳的意见按要求进行了说明,并按照要求编制了公众参与说明。

我单位承诺,本次提交的《新疆鼎恒达再生资源利用有限公司乌鲁木齐废旧物资再生园一期项目环境影响评价公众参与说明》内容客观、真实,未包含依法不得公开的国家秘密、商业秘密、个人隐私。如存在弄虚作假、隐瞒欺骗等情况及由此导致的一切后果由新疆鼎恒达再生资源利用有限公司承担全部责任。

承诺单位(公章): 新疆鼎恒达再生资源利用有限公司



承诺时间: 2020 年 12 月 21 日

9 附件

无。